

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Maklár Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek	Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma	SZÜNET	ÜNNEPNAP
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 Kj		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		8.48 g6.44 g2.33 g	6.80 g9.40 g3.58 g	11.36 g6.97 g3.03 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Ebéd	Maklár Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)		
		Energia: 687.63 Kcal / 2,874.29 Kj	Energia: 625.53 Kcal / 2,614.72 Kj	Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 Kj		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		20.59 g39.10 g13.46 g	24.21 g35.76 g8.86 g	24.12 g42.94 g8.54 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Uzsonna	Maklár Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 184.01 Kcal / 769.16 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		3.78 g18.27 g4.87 g	9.49 g2.67 g1.40 g	7.44 g8.51 g3.32 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		39.98 g20.91 g0.67 g	30.50 g0.15 g1.04 g	28.56 g0.00 g1.41 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelések: 17782408-13
 Adószám: 14893560-4-18
 Átlag: 20.